

Je vindt hier informatie over wat de NVFS sportfysiotherapeut<sup>®</sup> van SportFysio-Oost voor je kan betekenen. Uiteraard kan de NVFS sportfysiotherapeut<sup>®</sup> van SportFysio-Oost je bijstaan wanneer je een blessure hebt. Maar hij of zij adviseert ook over de opbouw van je training, over schoenen en braces of helpt bij de keus van een sport die bij jou past.

De NVFS sportfysiotherapeut<sup>®</sup> is expert in sportspecifieke belasting en belastbaarheid van het menselijk lichaam.

Het is daarbij prettig te weten dat de NVFS sportfysiotherapeut<sup>®</sup> samenwerkt met andere (para)medici in jouw regio. Mocht je bijvoorbeeld ook naar een diëtist willen, dan stemmen de NVFS sportfysiotherapeut<sup>®</sup> en de diëtist hun begeleiding op elkaar af.

### **Sporters**

– *advies en begeleiding* –

Je sport en met veel plezier! Je speelt competitie of loopt misschien twee keer per week hard met het plan om ooit nog eens een (halve) marathon

De NVFS sportfysiotherapeut<sup>®</sup> heeft een groot netwerk binnen de sport en sportbegeleiding. Hier pluk jij de vruchten van, want hij kan doorverwijzen naar andere deskundigen, bijvoorbeeld een loopschoenenzaak, een diëtist, of een masseur.

### **Geblesseerde sporters**

– *behandeling en begeleiding* –

Je bent geblesseerd! Natuurlijk wil je zo snel mogelijk weer aan de slag. Een sportgerichte behandeling en begeleiding bij de NVFS



### **Beginnende sporters**

– *advies en begeleiding* –

Veel mensen willen wel sporten of bewegen, maar weten niet goed hoe. Wellicht herken je dat. De NVFS sportfysiotherapeut<sup>®</sup> kan helpen bij het kiezen van een activiteit die bij je past. Hij is deskundig op het gebied van het menselijk lichaam en dan speciaal als het gaat om sporten en bewegen. Hij kan vertellen wát je kunt, en hóe je het kunt doen. Met andere woorden: hij geeft advies en kan je er ook bij begeleiden. Je kunt met de NVFS sportfysiotherapeut<sup>®</sup> bij jou in de buurt een afspraak maken en vertellen wat je wilt. Hij zal vragen naar je sportverleden, gezondheid, en zonodig een test als de FysioFitheidsScan afnemen. Een dergelijke test maakt duidelijk hoe fit je bent, en hij kan daarop voortborduren.

te lopen. Bekruipt je wel eens de vraag of je goed bezig bent? Of je wel effectief genoeg traint? Of je wel genoeg drinkt? Of je voor het aanschaffen van nieuwe loopschoenen wel goede adviezen krijgt? Ga eens langs bij een NVFS sportfysiotherapeut<sup>®</sup>. Deze professional heeft zich gespecialiseerd in de sport. Hij kan zich helemaal in jou als sporter verplaatsen en je vanuit zijn deskundigheid optimaal adviseren over alles wat met je sport te maken heeft. Wacht niet tot je een blessure hebt, maar vraag om advies als je bij elke service 'iets' in je schouder voelt. Laat eens naar de stand van je enkels kijken als je vaak zwikt en vraag welke schoenen je het beste kunt dragen of welke brace je kunt gebruiken. Leg je trainingsschema ter voorbereiding op de marathon eens voor aan de NVFS sportfysiotherapeut<sup>®</sup> en kijk of je niet te hard (of te langzaam!) van stapel loopt.

sportfysiotherapeut<sup>®</sup> zorgen daarvoor. Sportminded als hij is, weet hij hoe je je voelt en zal er alles aan doen om je zo snel mogelijk weer op niveau te krijgen. Niet alleen analyseert en behandelt hij je blessure, maar ook adviseert hij hoe je tijdens deze periode zo fit mogelijk kunt blijven. Je loopt dan zo min mogelijk achterstand op. En als onderdeel van een sportmedisch netwerk, zorgt hij er zo nodig voor dat je bij een sportarts, manueel therapeut of een andere deskundige terecht kunt. Stap voor stap begeleidt hij je naar je oude prestatieniveau zodat je klaar bent voor de wedstrijd.

Voor meer informatie surf naar  
[www.sportfysio-oost.nl](http://www.sportfysio-oost.nl)

## **NVFS sportfysiotherapeut®**

De NVFS sportfysiotherapeut® van SportFysio-Oost is een fysiotherapeut die zich heeft gespecialiseerd in sport en sporters. Daardoor weet hij welke eisen een sport aan het lichaam stelt, wat bewegen met ons doet en hij kent de motivatie van sporters. De NVFS sportfysiotherapeut® is geregistreerd bij het centraal kwaliteitsregister (CKR) van het KNGF (Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie) en is lid van de NVFS (Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg). Deze registratie verzekert je dat de NVFS sportfysiotherapeut® bij- en nascholingen volgt en naar congressen gaat. Zo heeft hij de meest actuele kennis en vaardigheden in huis. Dit stelt hem in staat om jou op het vlak van sport en gezondheid te adviseren, te behandelen en te begeleiden. Dat geldt niet alleen in een medische setting - als de dokter je doorverwijst. Je kunt ook rechtstreeks met de NVFS sportfysiotherapeut® een afspraak maken. Welke afspraak of behandeling voor vergoeding in aanmerking komt, is afhankelijk van je verzekering.

Je zult het merken:

**de NVFS sportfysiotherapeut® van SportFysio-Oost houdt je in beweging!**



## **SportFysio-Oost**

Sportfysiotherapie Oost is een samenwerkingsverband tussen een aantal NVFS geregistreerde Sportfysiotherapeuten uit Oost Nederland. Wij hebben ons verenigd tot het IOF-SportFysio-Oost (IOF = Intercollegiaal Overleg Fysiotherapeuten). Deze samenwerking is tot stand gekomen omdat wij ons willen onderscheiden als specialist— sportfysiotherapeut.

Een sporter heeft recht op de beste begeleiding bij een NVFS-sportfysiotherapeut® in zijn buurt op de kortst mogelijke termijn. Ons doel daarom is het optimaliseren van de sportfysiotherapie in de regio door samenwerking, intercollegiaal consult en gebruik maken van elkaars expertise. Die samenwerking vindt behalve onderling ook plaats met o.a. sportartsen, algemeen en orthopedisch chirurgen, alsmede traumatologen.

De NVFS sportfysiotherapeut® van Sportfysiotherapie Oost maakt zich sterk voor:

- het ontwikkelen en toepassen van protocollen en sporttesten
- het ontwikkelen van informatiefolders
- het organiseren van congressen en symposia
- voorlichtingsavonden geven en nieuwsbrieven verspreiden
- het aanmoedigen van de samenwerking tussen (para)medici in het belang van de sporter

*De NVFS sportfysiotherapeut® houdt je in beweging!  
SportFysio-Oost staat aan de basis van je sportieve ontwikkeling!*

# INFORMATIE

## SPORTFYSIO-OOST



Voor meer informatie kijk op  
[www.sportfysio-oost.nl](http://www.sportfysio-oost.nl)

[WWW.SPORTFYSIO-OOST.NL](http://WWW.SPORTFYSIO-OOST.NL)